

Referent/in

Stinus, Hartmut (Northeim DE) | Dr.
Orthopaedicum Northeim-Göttingen

Titel

Sportverletzungen im Para Ski Alpin

Coauthors

None

Zusammenfassung

Der Autor ist seit 1994 Sportarzt im Deutschen Behinderten Sportverband und betreut das Deutsche Paralympics-Team. Seit 1994 wird im Ski-Team alpin eine Verletzungsstatistik geführt und auch mit den Verletzungen im Nicht-Behinderten-Skisport verglichen.

Auffällig ist, daß im Behinderten-Leistungssport signifikant mehr Verletzungen der oberen Extremität, der HWS/BWS und Schädel-Hirntraumata zu objektivieren sind. Dies dürfte einerseits durch die Behinderungshöhe, andererseits durch eine Zunahme von Monoskifahrern sowie durch die Benutzung von Krückenskiern verursacht sein.

Durch die Professionalisierung des Paralympischen Leistungssports und Aufbau einer professionellen Leistungsdiagnostik sowie Trainingssteuerung konnten schwere Verletzungen tendentiell in den letzten Jahren reduziert werden. Der Autor ist seit 1994 Sportarzt im Deutschen Behinderten Sportverband und betreut das Deutsche Paralympics-Team. Seit 1994 wird im Ski-Team alpin eine Verletzungsstatistik geführt und auch mit den Verletzungen im Nicht-Behinderten-Skisport verglichen.

Auffällig ist, daß im Behinderten-Leistungssport signifikant mehr Verletzungen der oberen Extremität, der HWS/BWS und Schädel-Hirntraumata zu objektivieren sind. Dies dürfte einerseits durch die Behinderungshöhe, andererseits durch eine Zunahme von Monoskifahrern sowie durch die Benutzung von Krückenskiern verursacht sein.

Durch die Professionalisierung des Paralympischen Leistungssports und Aufbau einer professionellen Leistungsdiagnostik sowie Trainingssteuerung konnten schwere Verletzungen tendentiell in den letzten Jahren reduziert werden. Im Vortrag wird dies intensiv erörtert und mit Daten unterlegt. Desweiteren werden die Verletzungsmechanismen auch anhand von Videoaufzeichnungen besprochen. Im Vortrag wird dies intensiv erörtert und mit

Daten unterlegt. Desweiteren werden die Verletzungsmechanismen auch anhand von Videoaufzeichnungen besprochen.

Einführung

-

Methodik

-

Ergebnisse

-

Schlußfolgerung

-

Literaturreferenzen

-