**OTWorld**

**Internationale Fachmesse und Weltkongress**

**(14. bis 17. Mai 2024)**

Leipzig, 07. November 2023

**OTWorld 2024: Glücksforscherin Prof. Rehwaldt kommt nach Leipzig**

**Der größte und international führende Branchentreffpunkt für die moderne Hilfsmittelversorgung, die OTWorld, verspricht im kommenden Mai nicht nur innovative Produkte und Technologien, sondern auch inspirierende Einblicke in das Thema Glück. Prof. Ricarda Rehwaldt, eine Berliner Professorin für Psychologie und renommierte Glücksforscherin, wird als Keynote-Sprecherin ihr Wissen darüber teilen, wie das Glück in den beruflichen Alltag Einzug halten kann.**

Ob individuelles Wohlbefinden am Arbeitsplatz, ein produktives Arbeitsumfeld oder vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten – viele Aspekte prägen das Glücksempfinden bei der täglichen Arbeit. In Zeiten des Fachkräftemangels und der Entwicklung von einem Arbeitgeber- zu einem Arbeitnehmermarkt, rücken die Bedürfnisse der Arbeitnehmer immer mehr in den Fokus von Untersuchungen.

So zeigt beispielsweise eine repräsentative Studie von appinio, dass von insgesamt 1.044 befragten Berufstätigen zwei Drittel erwägen, den Job zu wechseln, um noch glücklicher zu sein. Für Millennials und Gen Z hat Arbeitsglück einen besonders hohen Stellenwert: 59 Prozent der 18-24-Jährigen Befragten gaben an, sogar auf einen Teil ihres Gehalts zu verzichten, um glücklicher im Job zu sein. Bei den 55-65-Jährigen waren es im Vergleich nur 21 Prozent.

Was sind die Faktoren, die Glück bei der Arbeit beeinflussen? Diese fesselnde Thematik begleitet Prof. Ricarda Rehwaldt bereits seit mehr als 15 Jahren in ihren Forschungen. In ihrer Keynote bei der OTWorld 2024 gewährt sie einen kleinen Einblick in ihre umfangreiche Arbeit und beleuchtet, wie das Glück bei der Arbeit entsteht und was jeder persönlich unternehmen kann, um für sein eigenes Glück im beruflichen Umfeld zu sorgen.

**Sichtweisen auf das Glück**

In einem exklusiven Interview mit der Redaktion des OTWorld Medienpartners Verlag Orthopädie.Technik, gewährte Prof. Ricarda Rehwaldt bereits einige Einblicke in ihre Sichtweise auf das Glück und dessen Bedeutung im Arbeitsleben.

Die Berliner Professorin betont, dass die Frage nach dem persönlichen Glück nicht einfach zu beantworten sei. Sie erzählt von ihrem eigenen Lebensverlauf und wie sie in turbulenten Zeiten dennoch glücklich bleibt. Rehwaldt stellt heraus, dass die eigene Haltung und die Art und Weise, wie man mit Herausforderungen umgeht, entscheidend sind. „18 Jahre lief es bei mir im Leben ziemlich stabil, jetzt wurde es ein bisschen durcheinander gewürfelt. Aber ich würde nicht sagen, dass ich deswegen weniger glücklich bin. Das hat mit der eigenen Haltung zu tun, beziehungsweise mit der Frage, ob man denkt, dass die Dinge einem einfach passieren und man ihnen ausgeliefert ist, oder ob man davon ausgeht, dass sie für etwas gut sind oder eine Herausforderung, an der man wachsen und lernen kann.“

Prof. Rehwaldt, Professorin für Psychologie an der IU Internationale Hochschule hat vor ihrem Studium der Wirtschaftskommunikation eine Ausbildung zur Tischlerin absolviert. Die Expertin auf dem Gebiet der Glücksforschung sieht in Handwerksberufen großes Potenzial für das persönliche Glücksempfinden. „Ich glaube, das Handwerk hat im Vergleich zu anderen Berufen großes Potenzial dazu, glücklich zu machen. Es schafft ein sichtbares Ergebnis und oft auch die Möglichkeit, direkten Kontakt mit dem Kunden zu erleben, zu sehen, dass er sich freut und inwiefern ihm meine Arbeit geholfen hat. Das ist extrem sinnstiftend.“

Das vollständige Interview können Sie hier nachlesen:

<https://360-ot.de/otworld-dem-glueck-auf-der-spur/>

**Zur Person**

Prof. Dr. Ricarda Rehwaldt ist Professorin für Psychologie an der IU Internationale Hochschule

und Geschäftsführerin der Felicicon GmbH, einer Agentur, die Führungskräfte und Vorstände

berät, Erkenntnisse positiver Psychologie im Unternehmen praktisch anzuwenden. Seit Jahren erforscht Rehwaldt, was Menschen bei der Arbeit glücklich macht. Regelmäßig hält sie Vorträge und Keynotes zum Thema Glücksforschung.

**Über die OTWorld**

Die OTWorld ist der größte und international führende Branchentreffpunkt für alle Hersteller, Händler und Leistungserbringer in der modernen Hilfsmittelversorgung. Die Internationale Fachmesse und der Weltkongress OTWorld wenden sich mit einem einzigartigen Angebot an Orthopädie-Techniker, Orthopädie-Schuhtechniker, Reha-Techniker, Therapeuten und Ärzte, Ingenieure, den medizinischen Fachhandel und Mitarbeiter der Kostenträger. Ideeller Träger der OTWorld ist der Bundesinnungsverband für Orthopädie-Technik (BIV-OT). Inhaber der Marke OTWorld und Veranstalter des Kongresses ist die Confairmed GmbH. Die Fachmesse verantwortet die Leipziger Messe GmbH. Die nächste OTWorld findet vom 14. bis 17. Mai 2024 in Leipzig statt.

**Über den Bundesinnungsverband für Orthopädie-Technik**

Der Bundesinnungsverband für Orthopädie-Technik (BIV-OT) vertritt als Spitzenverband mehr als 4.500 Sanitätshäuser und orthopädie-technische Werkstätten mit über 48.000 Beschäftigten, die mehr als 25 Millionen Hilfsmittelversorgungen in Deutschland pro Jahr in mehr als 30 Bereichen verantworten. Der BIV-OT ist ideeler Träger und Gastgeber der OTWorld.

**Über die Leipziger Messe**

Die Leipziger Messe gehört zu den zehn führenden deutschen Messegesellschaften und den Top 50 weltweit. Sie führt Veranstaltungen in Leipzig und an verschiedenen Standorten im In- und Ausland durch. Mit den fünf Tochtergesellschaften, dem Congress Center Leipzig (CCL) und der KONGRESSHALLE am Zoo Leipzig bildet die Leipziger Messe als umfassender Dienstleister die gesamte Kette des Veranstaltungsgeschäfts ab. Dank dieses Angebots kürten Kunden und Besucher die Leipziger Messe 2023 – zum zehnten Mal in Folge – zum Service-Champion der Messebranche in Deutschlands größtem Service-Ranking. Der Messeplatz Leipzig umfasst eine Ausstellungsfläche von 111.900 m² und ein Freigelände von 70.000 m². Jährlich finden mehr als 270 Veranstaltungen – Messen, Ausstellungen und Kongresse – statt. Als erste deutsche Messegesellschaft wurde Leipzig nach Green Globe Standards zertifiziert. Ein Leitmotiv des unternehmerischen Handelns der Leipziger Messe ist die Nachhaltigkeit.

**Ansprechpartner für die Presse:**Nicole Wege

Pressesprecherin OTWorld

Leipziger Messe GmbH

Telefon: +49 (0)341 / 678 - 6528

E-Mail: n.wege@leipziger-messe.de

[www.leipziger-messe.de](http://www.leipziger-messe.de)

Ruth Justen

Stellv. Pressesprecherin

Bundesinnungsverband für Orthopädie-Technik

Telefon: +49 231 / 5570 - 5052

Mobil: +49 151 / 2805 - 2860

E-Mail: ruthjusten@biv-ot.org

**OTWorld im Internet**:

[www.ot-world.com](http://www.ot-world.com)

[www.instagram.com/otworld\_leipzig](https://www.instagram.com/otworld_leipzig/)

[www.linkedin.com/otworld](https://www.linkedin.com/company/18584998)

#otworld24